



Las vacaciones de invierno como un momento de encuentro con nuestros hijos.

Se acercan las vacaciones de invierno y con estos días, además del descanso, llega el tiempo libre que da lugar a un reencuentro con la familia. Nuestros hijos pasan más tiempo en casa, compartimos actividades y tenemos la oportunidad de conectarnos con ellos, poniéndonos en sintonía con sus necesidades.

Crear un espacio de charla, donde los papás puedan entrar en su mundo y conocer cómo se sienten en el desafío que implica crecer en un lugar donde a veces las apariencias parecen importar más que cualquier otra cosa, es esencial. Como mamá y papá debemos intentar cambiar la dirección de esta tendencia buscando un equilibrio, trabajando en reconocer y valorar los elementos que hacen tan especial a cada persona.

Tener una conversación saludable acerca de la apariencia es muy importante sobre todo para las niñas ya que en su transición a la adolescencia sufren muchos cambios y su autoestima puede verse afectada. Debemos ayudarlas a fomentar su confianza mostrándole la manera de terminar con las interminables comparaciones con otros, ya sea con personas que conoce o gente que ve en los medios de comunicación.

Hay muchas cosas que podemos hacer para que nuestros hijos fortalezcan su autoestima y la confianza en sí mismos. Por eso, compartimos con ustedes un material que proporciona actividades que nos ayudarán a conectarnos mejor con nuestros hijos, desviarse de las apariencias y disfrutar la manera en que se sienten con ellos mismos.

http://selfesteem.dove.com.ar/Articles/Written/Help_your_daughter_to_uncover_her_inner_beauty.aspx

Con la convicción de siempre, “Mejores padres, mejores hijos, mejores argentinos”

María Pía del Castillo
Directora Ejecutiva

— **MEJORES PADRES** • **MEJORES HIJOS** • **MEJORES ARGENTINOS** —