



"Aportes para la construcción de una cultura vial responsable"

Conducta Vial y la Fundación Proyecto Padres proponen la puesta en marcha de un Programa de formación y concientización para padres y adolescentes que tiene como objetivo general favorecer la constitución de una verdadera "cultura vial" que, al adquirirla, aportará una movilidad con mayor seguridad logrando así usuarios de la vía pública más responsables y seguros.

La Organización Mundial de la Salud, estimó que en la Argentina, los accidentes de tránsito serían la 3er. causa de muerte para el año 2020. Esta estimación es real para el año 2010. Es importante mencionar que esos mismos accidentes de tránsito son los que transforman a los jóvenes en las víctimas directas, convirtiéndose en la 1era. causa de muerte en personas de 5 a 35 años.

Según estadísticas de distintas organizaciones de seguridad vial especializadas hay jóvenes presentes en el 45% de los accidentes de tránsito y constituyen el 40% del total de víctimas por choques.

En los jóvenes, la falta de experiencia, es uno de los factores más importantes para que ello ocurra. Adoptar límites y recaudos ayudará a disminuir los riesgos. Actualmente la Argentina está en una situación de Inseguridad vial y al igual que otras inseguridades como la delictiva impone el cambio de hábitos, en este caso los de conducción y los actitudinales acorde al rol que estemos desempeñando en la vía pública: conductor, peatón o pasajero.

La Educación Vial se convierte entonces en un medio para llegar a la Seguridad Vial. Es el aprendizaje de conocimientos, hábitos y actitudes en relación con las reglas, normas y señales que regulan la circulación de vehículos y personas por las calles y veredas de cualquier ciudad. La Educación Vial NO es un tema que solo les atañe a quienes controlan el tránsito, sino que es un factor más en la vida de cada persona que compone una sociedad. Debemos aprender las normas para convivir entre peatones y conductores y movilizarnos en la vía pública de forma más responsable y segura.

Es también necesario reflexionar y tomar conciencia de que al tránsito lo hacemos entre todos. Es importante reflexionar y analizar profundamente una situación, para poder transformar los "conocimientos" de los usuarios de la vía pública en "conciencia" y que ello genere los cambios de conducta necesarios para transformar su "Conducta Vial" en acciones preventivas.

La ausencia sistemática de contenidos viales en la educación formal es, en parte, la causa de un sinnúmero de siniestros. Con el objetivo de que cada vez sean más los padres y los jóvenes comprometidos con un cambio de actitud en el tránsito, la Fundación Proyecto Padres (www.proyectopadres.org) y Conducta Vial (www.conductavial.com), desarrollan juntos talleres de formación para padres e hijos.

Las elevadas cifras de siniestralidad de nuestro país hacen necesario aunar esfuerzos e implementar acciones concretas para modificar las actitudes de los diferentes actores viales.

Estos son los seis principales temas relacionados con la mayoría de los siniestros de tránsito en nuestro país:

[VELOCIDAD](#)

— MEJORES PADRES • MEJORES HIJOS • MEJORES ARGENTINOS —

www.fundacionpadres.org | info@fundacionpadres.org | 011 15 5571 1305

¿Sabés cuánto tiempo te ahorras realmente por conducir unos kilómetros más rápido? Seguro que no lo sabés, porque, en ese caso, no lo harías. Primero, por lo más importante, porque no merece la pena ya que la posibilidad de provocar un accidente de tránsito se acrecienta. Y, segundo, porque el riesgo que se corre de ser sancionado por esta infracción es grande, comparado con el ahorro de tiempo que ésta supone.

USO DEL CINTURÓN DE SEGURIDAD

La mayoría de las heridas que se producen en los accidentes de tránsito son el resultado de impactos contra distintos elementos del habitáculo, como pueden ser el volante, el tablero de instrumentos o el parabrisas. Esto se debe a que luego del impacto, el vehículo se desacelera inesperada y violentamente, y los ocupantes se desplazan a la misma velocidad con que se encontraba viajando.

La colocación del cinturón de seguridad por parte de todos los ocupantes de los vehículos es fundamental a la hora de subirse al vehículo que lo posee.

SOMNOLENCIA AL VOLANTE

El sueño o la fatiga se encuentran entre las principales causas de accidentes con víctimas.

La acumulación de horas de vigilia o de alta actividad física e intelectual genera estados en el cuerpo altamente peligrosos para el conductor. Hay personas que dicen manifestar un gran cansancio cuando van conduciendo su vehículo. Se le cierran los ojos y casi que se duermen mientras van conduciendo, lo cual es tan peligroso como conducir un vehículo alcoholizado, dicen los médicos expertos en la materia.

DISTRACCIONES, USO DE CELULARES

Acciones tales como utilizar el celular, con y sin manos libres, cambiar un CD, comer dentro de un vehículo, sintonizar la radio, etc., pueden hacer aumentar hasta 7 veces el riesgo de accidente de tránsito. En la Argentina, según la Ley Nacional de Tránsito, está prohibido conducir utilizando auriculares y sistemas de comunicación de operación manual continua y está prohibido hablar por celular mientras se conduce. El celular es el elemento de mayor distracción tanto en conductores como peatones.

ALCOHOLEMIA, SI HA BEBIDO QUE NO CONDUZCA

El consumo de alcohol es definitivamente una de las principales causas de accidentes de tránsito con muertes. A la fecha (marzo, abril del 2010) la ley nacional de tránsito admite para los conductores una alcoholemia de hasta 0,5 gramos por litro de sangre para conductores particulares, 0,2 para conductores de motos y 0 para los conductores transporte de cargas y pasajeros.

Si se ingiere bebidas alcohólicas sólo existe una forma de eliminar sus efectos: Con paciencia y tiempo.

DROGAS Y CONDUCCIÓN

Las drogas ilegales, como el caso del éxtasis, generalmente son muy adictivas y esto se debe a la tolerancia del organismo a las primeras dosis.

Las drogas de laboratorio producen entre otras cosas, taquicardias, reducción de reflejos, inhibiciones.

Pero además si se está conduciendo un vehículo producen Paranoias persecutorias que hacen aumentar la velocidad; Euforia y emotividad que afectan la concentración y atención; Agotamiento físico y mental, negativos para una conducción segura; Alteraciones perceptivas que producen visión borrosa.

PARA MOTOCICLISTAS

Los motociclistas saben mucho del placer de circular en una motocicleta.

Pero también deben comprender que, por su vida y por la de sus acompañantes, dado el caótico tránsito que circula hoy por las calles y rutas argentinas, deben extremar las medidas de seguridad.

Por eso, a la hora de circular en una motocicleta es recomendable hacerlo con un equipo básico de protección que incluye: Casco; Campera; Pantalones largos; Botas o zapatillas altas; Guantes de cuero.

— MEJORES PADRES • MEJORES HIJOS • MEJORES ARGENTINOS —

www.fundacionpadres.org | info@fundacionpadres.org | 011 15 5571 1305