



Algunas ideas para reflexionar con los padres acerca del uso que hacen nuestros hijos de la tecnología

Son muchas las cosas que hoy nos preocupan a los padres y a las madres. Una de ellas es el uso de la tecnología por parte de nuestros hijos: televisión, Internet, videojuegos, playstation 1, 2, 3, MP3, MP4, celulares y creo que podríamos seguir enumerando....

La tecnología y estos “nuevos grandes inventos” no son ni buenos ni malos en sí mismos sino que dependen del uso que hagamos de ellos. Y cuando digo esto no solo me refiero a nuestros hijos sino a nosotros que como adultos debemos ser ejemplos para ellos.

Los padres debemos entonces guiar y acompañar a nuestros hijos en el uso de los mismos para evitar que se conviertan en enemigos de su pleno desarrollo emocional e intelectual.

¿De qué manera?

Los padres responsables, aquellos que se hacen cargo de la educación de sus hijos, fomentan el desarrollo de la confianza y el ejercicio de la libertad. Para esto hay que establecer ciertas pautas y límites: horarios para los juegos, lugar de la tele y la computadora (un lugar de paso, visible), edad apropiada para utilizar determinados elementos como el celular o navegar en Internet...La TV, Internet, los juguetitos o el celular no sirven de castigo ni de premio, no comen ni conversan, saquémoslos de la mesa. Que nadie quede encerrado con ellos, no son padres ni niños.

Nuestros hijos requieren nuestra presencia, la presencia activa de mamá y papá.

Prof. María Pía del Castillo
Coordinadora de Programas
Fundación Proyecto Padres

— **MEJORES PADRES • MEJORES HIJOS • MEJORES ARGENTINOS** —

www.fundacionpadres.org | info@fundacionpadres.org | 011 15 5571 1305