

## CUESTIONARIO PERSONAL

1. Describí algún recuerdo de tu infancia / adolescencia de cómo tus padres se comunicaban con vos y vos con ellos.
- 

2. Cuando algo me parece bien o me gusta, ¿lo digo? ¿Cómo lo digo? Ejemplo
- 

3. Cuando algo me parece mal o no me gusta, ¿lo digo? ¿Cómo lo digo? Ejemplo
- 

4. Cuando mis hijos me piden algo con lo que estoy en desacuerdo, ¿qué les digo?  
¿Cómo lo digo? Ejemplo
- 

5. Cuando no consigo que se me escuche, ¿lo digo? ¿Cómo lo digo? Ejemplo
- 

6. Pensá dos actuaciones tuyas que favorezcan la comunicación con tus hijos.
- 

7. Pensá dos actuaciones tuyas que dificulten la comunicación con tus hijos.
- 

8. Pensá dos situaciones nuevas que puedas implementar a partir de hoy, que contribuyan a la comunicación con tus hijos.
- 

MEJORES PADRES | MEJORES HIJOS | MEJORES ARGENTINOS