

## JÓVENES

Generación triste

Impactado por la reciente encuesta global sobre las emociones y sentimientos de la llamada generación Z, me gustaría hacer unas pequeñas reflexiones.

Los números que corresponden a la Argentina son realmente preocupantes, sólo por señalar que el 18% de los encuestados entre 18 a 25 años de nuestro país se sienten felices y, que en el ranking mundial estamos entre los últimos países donde los jóvenes sienten un alto bienestar emocional, es una foto que muestra con crudeza la situación. Estos datos nos llevan a pensar ¿dónde estaría la solución?, y una vez más los mismos números nos contestan: en la familia. El 89% de los encuestados reconoce que sus padres ejercen una influencia decisiva en el desarrollo de sus valores, mientras que el 70% está puesto en los docentes. Otros números demuestran el bajo impacto que producen en este sentido los llamados “Influencers” o celebridades.

Si ponemos la fuerza en trabajar con los padres y con los docentes tendremos resultados inmediatos en la prevención: adicciones, embarazos adolescentes no deseados, violencia juvenil, criminalidad, suicidio, por señalar algunas.

¿Te das cuenta que nadie es más influyente que nosotros los padres a la hora de impactar en la felicidad de nuestros hijos?

Sí, es posible y está en tus manos.

Dejemos de poner nombres que nos alejan del problema: generación Z, millenials, ni ni, postmodernos, hablamos de nuestros hijos, hablamos de nuestros jóvenes.

Hablamos de los hombres y mujeres, presente y futuro de nuestro país.

Lic. Adrián Dall’Asta

Fundador Fundación Padres