

Comienzo de clases

Un nuevo año escolar comienza y con él llegan ilusiones, sueños, miedos, alegrías, algunos llantos y sobre todo un gran desafío: “Crecer”.

Crece “por dentro y por fuera” en compañía de amigos, compañeros, maestros y profesores, padres y madres.

¿Qué es crecer? Es recorrer paso a paso el camino para ser la mejor versión de nosotros mismos.

Padres, madres y docentes debemos acompañar a nuestros niños y adolescentes, siendo líderes, motivadores, entusiastas, generadores de buenos recuerdos porque educar nos hace bien a todos.

Uno de los pilares en este camino de crecimiento es la educación en la autoestima. Es decir desarrollar la capacidad de valorarnos a nosotros mismos y aceptarnos con nuestras fortalezas y nuestras debilidades. Sentirnos seguros de nosotros mismos confiando en el poder de nuestra propia belleza.

Una autoestima positiva permite a las personas afrontar con seguridad los desafíos y responsabilidades que se les plantean. La competencia socioemocional que se deriva de una autovaloración positiva impregna el comportamiento general del niño y adolescente en todas las áreas especialmente en el rendimiento escolar.

Está ampliamente comprobado que la autoestima y el rendimiento escolar están relacionados de manera positiva y significativa.

Educar en la autoestima es brindar herramientas a nuestros niños y adolescentes para que desarrollen todo su potencial en la escuela y en la vida.

En esta oportunidad queremos invitar a los docentes a que formen parte de este desafío acercándoles una herramienta de suma utilidad para su tarea cotidiana.

Esperamos que este material sea un instrumento para que nuestros hijos descubran su verdadera imagen.

<http://selfesteem.dove.com.ar/Articles/Written/Dove-Confident-Me-single-session-resources.aspx>

Con la misma convicción de siempre: “Mejores Padres, mejores hijos, mejores argentinos”

Prof. María Pía del Castillo.

Directora Ejecutiva

Fundación Padres