

Algunas ideas para tener en cuenta a la hora de establecer LÍMITES

- El desafío actual es capacitarnos para ser modelo y dirigentes de nuestra familia. Es importante caer en la cuenta de nuestra inevitable influencia positiva y negativa que tenemos sobre aquellas personas con las que convivimos, sobre todo en nuestros hijos, para quienes los padres somos las figuras más significativas.
- La familia es un sistema donde las conductas de interacción entre los miembros están relacionadas de tal forma que el cambio en la conducta de un miembro produce un cambio en la conducta de otro.
- Es importante buscar siempre el motivo del comportamiento (indeseado) del niño; tras cada actuación existe siempre una motivación, una necesidad, un objetivo o un conflicto, intentemos ponernos en su lugar.
- Con frecuencia las motivaciones de las conductas de los niños son solo por curiosidad y ganas de experimentar. Al igual que exploran su entorno, también investigan lo que son capaces de hacer. Simultáneamente observan las reacciones de los mayores o de sus pares ante sus actitudes y sacan sus propias conclusiones.
- Un clima familiar cálido, abierto y cariñoso es una de las premisas más importantes para establecer límites. Cuando los niños se sienten reconocidos y queridos están más dispuestos a aceptar las normas.
- Los padres deben intentar brindar una buena imagen a través de la cual los niños puedan orientarse. Cuando los padres exigen una forma de comportamiento en sus hijos que ellos mismos no cumplen, su credibilidad es escasa.
- Es importante que los padres analicen su posición y responsabilidad en las conductas inadecuadas del niño
- Una buena práctica es acostumbrar a los niños desde pequeños a los trabajos caseros, dándoles responsabilidad en este campo.
- Solo cuando los padres se comportan de manera consecuente, el niño aprende lo que tiene que hacer y lo que no y le resulta más fácil respetar las normas.
- Cuando los niños se sienten desbordados por la rabia precisan ayuda y control para salir de su estado. El mejor remedio: la distracción.
- Ante normas nuevas, es natural que el niño no responda inmediatamente y precisa tiempo para asimilarlas. Es necesario, por ello, la constancia de los padres.

Consigna: Elegir una conducta repetitiva de su hijo que quisiera modificar: Observar y definir la conducta, identificar antecedentes y consecuencias de la misma. ¿Cómo reaccionó el adulto (papá y/o mamá) presente? ¿Qué consecuencias tendrá la reacción del adulto en esa conducta y en su hijo? ¿Cómo se sintió el adulto y como cree que se sintió su hijo? ¿Se le ocurre otra forma de reacción o de ayudar a su hijo a modificar esta conducta?